

USCITE IN MTB – VALDIGNE

3. COL SAN CARLO – COL CROCE – LAGO D'ARPY (1700 - 2400 MT. SLM).

Escursione che prevede la partenza dal Col San Carlo a quota 1950 mt slm. Seguendo la facile strada poderale che porta al lago d'Arpy, si prende la diramazione che porta in cima al Col croce a quota 2400 mt slm. Il sentiero che non presenta mai pendenze impegnative si snoda prima nel bosco e poi si apre su una valle ampia. In due piccoli tratti è necessario scendere dalla bicicletta. Dal Colle, dove sono ancora presenti le testimonianze quale postazione militare del Regno di Savoia, il panorama si apre sulla Valle di La Thuile e si possono scorgere nitidamente il paese, le sue famose piste di sci, il passo del Piccolo san Bernardo e tutta la catena del Monte Bianco. La discesa inizia con dei single track che ci portano sino al lago d'Arpy, di origine glaciale. Il percorso qui può prevedere, per i meno esperti, tratti da percorrere con la bici a mano. Dopo una breve pausa per soffermarsi sui colori del lago, la sua flora e la sua fauna (nel lago vivono i tritoni), si prosegue sulla strada poderale fino al rientro al punto di partenza. Se qualcuno desidera un percorso più agevole si può prevedere di rientrare dallo stesso sentiero percorso durante la salita e raggiungere il lago dalla strada poderale.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

- Tipo di gita: trail turistico
- Target: adulti – ragazzi mediamente preparati
- Territorio: alta montagna
- Difficoltà tecnica: medio alta
- Impegno fisico: medio – medio alto
- Trasferimenti: da/per Col san carlo
- Ciclabilità: 90%
- Periodo di validità: Maggio - Ottobre (a seconda della presenza o meno di neve)
- Durata dell'escursione: 3/4 ore
- Distanza: 10 km circa
- Quota di partenza: 1951 mt slm
- Quota massima: 2400 mt slm
- Dislivello: 500 mt

